

令和3年度

## 7月 園だより

わかば保育園



梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりましたが、保護者の皆様いかがお過ごしでしょうか。

先日、年長組の子ども達が、味噌だるや発泡スチロールの容器に土や水を入れ、田植え体験をしました。「秋になったらみんなでおにぎり作ったべようね。」と今から成長と収穫を楽しみにしています。さて、どれ位の量のお米ができるのか…。子ども達のお腹を満たす量のお米を作るのに

は、沢山の人の苦勞と自然の恵みが必須です。この体験を通して、働く人、自然への「有り難し」の心も育みたいと思います。

7月は七夕や夏祭りなど子ども達が楽しみにしている行事や、プール遊び、水遊びなどこの時期にしか経験できない活動がたくさんあります。子ども達の体調管理に気をつけながら今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

### 保育目標

- ☆ 身近な自然にふれ、夏ならではの遊びを、友だちや保育者と一緒に楽しむ。
- ☆ 夏の健康、安全に留意し、一人ひとりが快適に生活できるようにする。



### 7月の行事予定



#### プール開き

プールあそびや水あそびなど、夏ならではの遊びを楽しみます！！

#### 七夕集会

笹に願い事をつけ、七夕集会を楽しみます。

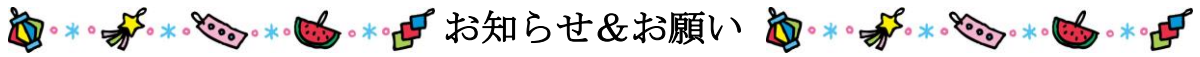
#### わかばワクワクなまつり

子どもたちと職員で盆踊りやお神輿、縁日ごっこなど夏祭りを楽しみます！

- ・英語教室      ・避難訓練      ・体操教室      ・身体測定
- ・合同交通安全誘拐防止指導      ・誕生会、絵本読み聞かせ

- ・毎週一回…清潔検査、交通安全誘拐防止、園庭石拾い
- ・毎週一回…砂場掘り起こし





- \* 保育参観、個別懇談へのご参加とご協力をありがとうございました。
- \* 保育料の納入期限を必ず守りましょう。7月の保育料の引き落としは8月2日（月）です。事前に残高の確認をお願いします。



## 自己肯定感は生きる力の源



### 『自己肯定感が高いと心が折れにくい』

♡自己肯定感が高ければ高いほど、自分を好きになれるレベルも上がっていきます。自分を好きでいられることは、幸せに生きていくためのベースです。ですが、残念なことに、日本の子どもたちの自己肯定感は世界の中でも高いほうではありません。



### 『自己イメージをつくるのは言葉の力』

♡乳幼児のときから「あなたはやさしい子ね」「あなたはがんばりやさんね」など自分が認められている、大切にされているというメッセージを親から受け取ってきた子は、「自分はやさしいんだ」「自分はがんばりやなんだ」という自己イメージを持つことができます。でも、もし親からのメッセージがマイナスメッセージばかりだったらどうでしょうか？「あなたは何もできない子ね」と言われ続けているとその子の自己イメージは「自分は何もできない人間」になってしまいます。自分に対して否定的な思いが強くなり、自信も失われてしまいます。



**二割の長所がその子の人生の八割をつくる！！**

### 『子どもの短所を長所に変える発想が大事』

♡子どものダメなところにしか目を向けないのは、子どもという箱の一面しか見ていないことになります。その箱を別の面から見ると、短所と思っていたところが短所に見えなくなってきます。「箱の法則」でマイナス面をプラスに変えましょう。

#### 短所が長所が変わる！「箱の法則」転換ワーク

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 大人しい⇒人の気持ちがわかる          | 人見知り⇒感受性が高い    |
| 引っ込み思案⇒自分の世界をもっている      | ウソをつく⇒脳が育っている  |
| 飽きっぽい⇒頭の回転がはやい          | 落ち着きがない⇒好奇心が旺盛 |
| 聞き分けがない⇒自分の意思をしっかりとっている |                |
| うるさい⇒エネルギーが高い           |                |